

So einfach geht's

Um eine Förderung zu beantragen, verwenden Sie bitte unser Antragsformular.

Unter ***kkh.de/aktivlebenpflege*** können Sie es mit wenigen Mausklicks herunterladen.



KKH Kaufmännische Krankenkasse
Karl-Wiechert-Allee 61
30625 Hannover
Service-Telefon: 0800 5548640554
[kkh.de/kontaktformular](https://www.kkh.de/kontaktformular)



3163 - 12/23



AktivLeben Pflege

Unsere Präventionsförderung für Projekte in der Pflege

KKH

Kaufmännische Krankenkasse

Mehr Gesundheit in der Pflege

Präventionsprojekte können die Lebensqualität in der Pflege steigern und das Miteinander fördern – für alle Beteiligten.

Daher unterstützen wir Projekte, die sich an Pflegebedürftige, Angehörige oder Pflegekräfte richten.

Ihre Ideen sind es uns wert!

Sie arbeiten in einer Pflegeeinrichtung und planen ein Präventionsprojekt für die Menschen, die dort leben oder arbeiten?*

Sie haben bereits Ideen für ein konkretes Projekt oder schon fast alle Voraussetzungen dafür geschaffen? Ihnen fehlt es aber an finanziellen Mitteln oder fachlicher Unterstützung? Da kommen wir ins Spiel: Wir klären Ihre offenen Fragen und unterstützen Sie mit Fördergeldern.

Gut zu wissen: Auch wenn wir es gern würden – leider dürfen wir nicht alle Projekte fördern und müssen uns an bestimmte Vorgaben halten. Diese legt der Leitfaden Prävention für Krankenkassen fest. Wenn Sie Ihr Projekt nach dem Leitfaden ausrichten, vergrößern Sie damit Ihre Chance auf eine Förderung.

* Bei Projekten für das Personal können auch Krankenhäuser und ambulante Pflegedienste einen Antrag stellen.



Es gibt viele Themen, mit denen Sie die Gesundheit gezielt fördern können. Das sind zum Beispiel:

- Körperliche Aktivität/Bewegung
- Psychosoziale Gesundheit
- Gewaltprävention
- Gesunde Ernährung
- Stärkung der kognitiven Ressourcen

Für die Beschäftigten sind zusätzlich noch folgende Themen interessant:

- Stressbewältigung und Entspannung
- Suchtprävention
- Gesunde Führung
- Veränderung der Arbeitsorganisation (Personalplanung und -besetzung, Arbeitszeit- und Pausenregelung)

Übrigens können Sie Maßnahmen für Pflegebedürftige und Mitarbeitende der Pflegeeinrichtung anbieten. So profitieren alle davon.

Mit diesen Fragen finden Sie heraus, ob Sie mit Ihrem Projekt auf dem richtigen Weg sind:

- ✓ Stehen Leitung und Mitarbeitende hinter dem Projekt?
- ✓ Wird das Projekt aus der Einrichtung heraus gesteuert?
- ✓ Ist es Teil eines Gesamtkonzeptes zur Gesundheitsförderung?
- ✓ Ist es zeitlich befristet?
- ✓ Wird mit kompetenten Fachkräften zusammengearbeitet?
- ✓ Finden Schulungen für die Mitarbeitenden statt?
- ✓ Werden die Maßnahmen nach Projektende eigenverantwortlich weitergeführt?

Sie haben alle Fragen mit Ja beantwortet? Dann hat Ihr Projekt gute Chancen auf eine Förderung.