

Betriebliche Gesundheitsförderung für die ambulante und stationäre Pflege



KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

Betriebliche Gesundheitsförderung in der Pflege – warum?

In Deutschland arbeiten mehr als 1,1 Millionen Menschen in der Pflege. Im Schnitt sind sie älter und häufiger krank als Beschäftigte in anderen Branchen (Quelle: Statistisches Bundesamt 2018).

Die Zahl der Pflegebedürftigen liegt bei über 3,4 Millionen – Tendenz steigend. Gleichzeitig entscheiden sich zu wenig junge Menschen für den Pflegeberuf. Beides verschärft den **Fachkräftemangel in der Pflege**.

Aus diesen Gründen ist es umso wichtiger, den Beschäftigten in der Pflege Themen wie „Selbstfürsorge“ und „Gesundheit am Arbeitsplatz“ näher zu bringen sowie für eine gesunde und motivierende Arbeitsumgebung zu sorgen.

Mit unserem Angebot zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) erhalten Sie dafür einen wichtigen Baustein.

Durch verschiedene Maßnahmen stärken wir das Gesundheitsbewusstsein Ihrer Mitarbeitenden, gestalten mit Ihnen gesunde Arbeitsprozesse und verbessern dadurch auch den Zusammenhalt in Ihrem Unternehmen.



BGF macht Ihr Team stark

Gesunde Pflegekräfte sind für die Motivation und Leistungsfähigkeit im Team entscheidend. Sie profitieren unmittelbar von unserem Angebot:

- **Faktor Teamarbeit:** Ein respektvolles Miteinander und ein positiver Umgang mit Konflikten fördern Motivation und Gesundheit.
- Erhöhung von **Respekt und Transparenz:** Ein wertschätzender Führungsstil und klare Kriterien bei Entscheidungen erhöhen die Zufriedenheit und geben Sicherheit im Job.
- Gestaltung gesunder **Arbeitsprozesse:** Optimale Planung und effiziente Abläufe reduzieren die tägliche Arbeitsbelastung und führen zu besseren Ergebnissen.

Diese Formate bieten wir an:

- Befragung Ihrer Beschäftigten zur Analyse der Situation
- Seminare, Workshops und Vorträge
- Präventionskurse
- Gesundheitstage und Gesundheitsinformationen
- Auswertung und messbare Erfolgskontrolle



BGF macht Ihre Einrichtung stark

Im Wettbewerb um Talente machen die Arbeitsbedingungen in Ihrer Einrichtung den entscheidenden Unterschied:

- **Arbeitsklima:** Ein konstruktiver und angenehmer Umgang miteinander ist gut für die Stimmung. Das spricht sich nicht nur bei potenziellen Interessenten herum, sondern erhöht auch Ihre Attraktivität als Arbeitgeber.
- **Identifikation:** Zufriedene Pflegekräfte bleiben langfristig in ihrer Einrichtung und setzen sich gern für das Team und ihre zu Pflegenden ein.
- **Resilienz:** Pflegekräfte, die in gesundheitsförderlichen Strukturen arbeiten, können auch in turbulenten Phasen gut arbeiten und stärken so die gesamte Einrichtung.

Sie profitieren:

Das Pflegepersonal-Stärkungsgesetz (PpSG) erlaubt es den Krankenkassen, Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in Pflegeeinrichtungen auszuweiten. Deshalb arbeiten wir mit professionellen Beratenden und übernehmen sogar die Kosten!

Das erhalten Sie im Rahmen unserer individuellen Beratung:



Analyse

Gemeinsam mit Ihnen betrachten wir Prozesse und Arbeitsbedingungen in Ihrer Einrichtung und analysieren so Ihren Handlungsbedarf.



Organisation

Wir helfen Ihnen dabei, Steuerungskreise, Arbeitsgruppen oder andere Gremien zu schaffen, die eine geeignete Umsetzungsstrategie entwickeln.



Maßnahmen

Unsere Angebote sind auf die Rahmenbedingungen und die speziellen Themen des pflegerischen Settings angepasst.



Ziele

Wir legen mit Ihnen fest, was Sie konkret erreichen möchten und wie Sie die Wirksamkeit Ihrer Maßnahmen überprüfen.

Durch einen strukturierten Prozess wird das gemeinsame Vorgehen übersichtlich und nachvollziehbar:





**Der KKH Gesundheitspartner
in der Pflege**



Team Gesundheit

Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH

KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
kkh.de